



**Vía Ser Perú te invita a participar de las:
“Prácticas de meditación para todos”**

Facilitadora: Margarita Meza

Fecha : Lunes 20 de Agosto 2018

**Lugar : Calle Los Halcones 343 – 3er. Piso
San Isidro – Lima**

**Horario: De 19:00h a 20:30h
(no se podrá ingresar iniciada la meditación)**

**INGRESO LIBRE
(PREVIA INSCRIPCION)**

PÚBLICO EN GENERAL - CUPOS LIMITADOS



La meditación restaura el estado de calma en nuestro organismo, ayudándolo a repararse a si mismo. Su práctica permite que la respiración y los latidos del corazón se vuelvan más pausados, su cerebro envejezca más lentamente y las funciones inmunológicas del cuerpo mejoren razonablemente.”

Informes T: 784-1888 C: 995-777300 - E-mail: info@viaserperu.net - www.viaserperu.net