



CLASES DE YOGA PARA NIÑOS

Facilitadora: Ursula Tamasato

Niños de 5 a 7 años.

Turno: Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h.

Dirección:

Calle Los Halcones 343 – 3er. Piso - San Isidro – Lima



Yoga es una disciplina integral, meditación en movimiento, que conecta cuerpo, mente y alma a través del trabajo consciente de la respiración y el cuerpo.

Una práctica disciplinada puede darnos múltiples beneficios, mayor consciencia corporal y una mente en calma, base de una vida saludable.

Informes: T: 784-1888 C: 995-777300 - E-mail: info@viaserperu.net - www.viaserperu.net



CLASES DE YOGA DIRIGIDO PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS

Facilitadora: Shessira Sánchez S.

Adolescentes : Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h

**Adultos : Lunes y Miércoles
Mañanas de 08:30h a 9:30h
Tardes de 18:15h a 19:15h**

Dirección:

Calle Los Halcones 343 – 3er. Piso - San Isidro – Lima



Yoga es una disciplina integral, meditación en movimiento, que conecta cuerpo, mente y alma a través del trabajo consciente de la respiración y el cuerpo.

Una práctica disciplinada puede darnos múltiples beneficios, mayor consciencia corporal y una mente en calma, base de una vida saludable.

Informes: T: 784-1888 C: 995-777300 - E-mail: info@viaserperu.net - www.viaserperu.net