

MANTRAS EN SANACION

Palabra de poder, **Mantra** es una palabra de origen sánscrito, significa mente y liberación, de ahí que se dice que un mantra es un instrumento para liberar la mente del flujo constante de pensamientos que la confunden.

Un mantra puede ser una sílaba, una palabra, una frase o texto largo, que al ser recitado y repetido va llevando a la persona a un estado de profunda concentración.

Antiguos mantras (tales como el Padre Nuestro) y La Gran Invocación, son efectivos sólo si se utilizan en el plano mental y con el poder de una mente controlada –enfocada en su intención y significado– detrás del esfuerzo hablado. Entonces se vuelven poderosos. Cuando son pronunciados con el poder del alma, así como con la atención dirigida de la mente, llegan a ser en forma automática, dinámicamente efectivos y se cree que producen efectos mágicos, religiosos o espirituales.

No basta la repetición del puro sonido sino que es necesario concentrarse en su significado, así, el mantra nos llevará de las cadenas de la ilusión a la libertad de la sabiduría. El mantra, sonido sagrado, debe vibrar no solo en el aire sino en la mente para que el pensamiento y el sonido sean uno.

Recitar un mantra tiene un efecto similar al del diapasón que hace vibrar las cuerdas de una guitarra. Pronunciando las sílabas de un mantra hacemos vibrar nuestras propias energías internas. Muchos meditadores saben por experiencia que el acto de recitar mantras trasciende los sonidos y palabras externas. Es más bien un escuchar el sonido interior que siempre ha morado en nosotros.

LA GRAN INVOCACION UNIVERSAL



A la humanidad se le ha dado un instrumento extraordinariamente poderoso, por medio del cual la energía de los Maestros puede ser invocada a voluntad. Se llama la Gran Invocación. El mismo Cristo la utilizó por primera vez en Junio de 1945, cuando comunicó Su decisión a Sus Hermanos, los Maestros de Sabiduría anunciando que El estaba preparado para volver al mundo cuanto antes, tan pronto como la humanidad diese

el primer paso hacia el compartir la cooperación para el bien general. Fue traducida por los Maestros y difundida en el mundo por el Maestro Tibetano, Djwal Khul, a través de Alice Bailey.

**Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,
Que afluya luz a las mentes de los hombres;
Que la Luz descienda a la Tierra.**

**Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,
Que afluya amor a los corazones de los hombres;
Que Cristo retorne a la Tierra.**

**Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres;
El propósito que los Maestros conocen y sirven.**

**Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.**

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

MANTRA DE LA UNIFICACION

Un sanador usa su palabra para expresar amor, para despertar el amor. El mantra de la unificación, es la invocación del sanador. Si la podemos repetir todos los días con plena conciencia estamos alineándonos no solo con el alma sino con los grupos de sanadores. Cuando entramos en la corriente de la sanación entramos en una corriente abundante de vida y no es un poder individual, es el poder ser parte de la conciencia y el tejido de la humanidad lo que nos va a permitir sanar. Allí no existe el ego, no existe la individualidad, existe la conciencia colectiva. Cuando nos podemos unir a esa conciencia todos podemos ser sanadores. Repetir entonces esta afirmación que es el mantra del, el mantra del sanador, el mantra de la unidad.

**Todos los hombres son uno y yo soy uno con ellos
Todas las almas son una y yo soy una con ellas
Busco amar y no odiar
Busco servir y no exigir servicio
Busco curar y no herir**

**Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor.
Que el alma controle la forma externa,
La vida y todos los acontecimientos,**

**Y traiga a la luz el Amor
Que subyace en todo cuanto ocurre en esta época.**

**Que venga la visión y la percepción interna.
Que el porvenir sea revelado.
Que la unión interna sea demostrada.
Que cesen las divisiones externas.
Que prevalezca el amor.**

Que todos los hombres y mujeres amemos

MANTRAS UTILIZADOS POR LOS SANADORES

Unir alma y cerebro, reunir las fuerzas del **AMOR**, focalizarlas en la cabeza imaginando un centro de energía radiante y luz viviente, pronunciar el mantra:

**Con pureza de móvil
Inspirados en un corazón amoroso
Nos ofrecemos como grupo para el servicio del día de hoy.**

Visualizar el proceso de unión. La luz viviente se dirige del centro del corazón del grupo y hacia el paciente, mientras mantenemos la atención en el entrecejo. De esta manera se conectan el cerebro y el corazón de todas las personas.

Durante unos segundos pensamos en el paciente, sus dificultades para hacerlo realidad en nuestra conciencia.

Volver a mantener la mente firme en la luz. Sentimos el amor que nos envuelve y penetra como una luz. Mandamos esa luz radiante al paciente a través de nuestras manos.

Afirmación del amor

Recitar este mantran en estado de profunda identificación con la conciencia crística que mora internamente, vertiéndose en servicio a la humanidad y el planeta.

**En el centro de todo amor permanecemos
Hasta ahí nada puede llegarnos
Desde ese centro, nosotros como grupo
Nos exteriorizaremos para servir y amar**

Alíneados con el amor y la voluntad de Dios, irradiando desde nuestro corazón cargamos nuestras manos con esa radiación y magnetizamos el tercer centro del paciente mientras decimos:

**Que el amor del Alma Una
Enfocada en este grupo *
Irradie sobre ti hermano(a) nuestro(a)
Y penetre profundamente en todo tu ser
Sanando, aliviando, curando y disipando
Todo aquello que obstaculice
La armonía en tu salud
Y en tus correctas relaciones**

* hace referencia al alma grupal, que está en resonancia con el alma de los sanadores de todo el mundo, que están en resonancia con el Ashram de 2º Rayo, que está en resonancia con el Anima Mundi (el alma de la humanidad). Es el 5º centro del Logos planetario Sanat Kumara

ORACION DEL DISCIPULO

Con la conciencia centrada en el corazón, sabiendo que somos parte de una sola humanidad, que en el alma somos uno asumimos nuestro compromiso de servidores:

**Me comprometo solemnemente a cumplir mi parte.
Con firme decisión y decidida aspiración.
Mirar arriba y ayudar abajo.
No soñar ni descansar,
trabajar, servir y orar.**

**Ascender a la cruz de la Conciencia.
Hollar el sendero y
olvidar el trabajo realizado.**

**Pasar sobre mi yo vencido.
Renunciar a toda recompensa,
esforzarme y abandonar el deseo.**

**Aprender la lección del dolor
para revelar el Alma.**

OM



OM es la vibración del sonido eterno. Es el comienzo y el fin. Está considerado como el sonido que originó la creación. El **OM** es una invocación hacia arriba para producir las vías expeditas para conectarnos con los maestros a través de la inspiración. Es como una sincronización.

Las escrituras antiguas hablan de que el origen del universo es el sonido. *Al principio era el sonido que reverberaba como **OM** y de ese sonido todo vino a existir*, dicen los Upanishads, las antiguas enseñanzas de los sabios de la India.

Por esto en el hinduismo recitar el **OM** es una de las prácticas esenciales. Se dice que tiene muchísimos efectos positivos en la psique, además de purificar y limpiar el cuerpo a todos los niveles, burdos y sutiles. Muchas de las prácticas hinduístas comienzan con la recitación lenta y pausada del **OM**. Con ello, la mente se calma y el cuerpo se relaja. Así uno puede dejar de lado las distracciones del día y enfocarse en la meditación.

OM es la palabra sagrada que nos sintoniza con la jerarquía.. Cuando emitimos el **OM** bajamos el Rayo violeta y armonizamos el Cuerpo físico-étérico. Actúa como una antena para que la energía se ancle en nosotros. Es como el llamado, la llama se empieza a encender en el corazón para que la energía pueda actuar. Cuando la luz empieza a ser llamativa el Maestro puede actuar por medio nuestro. Al emitir el **OM** evocamos la respuesta del Maestro y de la Jerarquía espiritual.

En la alineación es bueno emitir el **OM** hacia la humanidad, hacia nuestra familia y los pacientes que vayan a venir. Nos vuelve inclusivos.

Cuando recitan el **OM** al llegar a la **M** hay un punto en que cerramos los labios para producir una vibración sobre el cráneo. Debemos colocar la punta de la lengua contra el paladar y al final de la vibración de la **M** emitir la vibración hacia el 7° chakra.. Hay movimientos que potencian esa intención como son: dirigir los ojos hacia arriba, tensar la frente también hacia arriba para centrar la atención sobre el 7° chakra. Los efectos se pueden sentir inmediatamente.

Otra manera de pronunciar el OM:

Pronunciarlo primero verbalmente con gran intensidad, con variando a su vez la intensidad a medida que se va pronunciando, primero suave, luego mas fuerte y al finalizar suave de nuevo, y en forma muy lenta.

Se dice que el mantra **OM** esta conformado por tres sonidos “**A**”, “**U**” y “**M**”.

Colocado en la postura de meditación, con los ojos cerrados hacer una inspiración profunda y lentamente, iniciar la pronunciación del mantra con la “**A**” empezando desde el estómago gradual, lenta y progresivamente, cambiando a la “**O**” y luego a la “**U**” sintiendo que el sonido asciende y que estando al nivel de la garganta hace vibrar hasta la caja torácica, luego finaliza con la “**M**” a nivel de los labios en forma prolongada, así:

aaaAAOOOUUMMMMMMMMMMMMMmmmmmm

Después de varias repeticiones disminuir la intensidad en forma lenta y progresiva hasta que sea solo un susurro, y luego pronunciar mentalmente con gran intensidad al principio, como si gritaras con el pensamiento, luego de varias repeticiones vas bajando la intensidad hasta completar 20 o 30 minutos.

Así desde tu próxima meditación estarás en condiciones de susurrar el mantra mentalmente.

MANTRAS PARA CADA CENTRO DE ENERGÍA O CHAKRA

Al pronunciar cada mantra, la energía inicia su ascenso desde el primer chakra, activando cada uno de los chakras. En cada chakra existe un sonido-raíz producido en el centro del mismo que en sanscrito se llama **Bija o o sonido semilla, sonido primordial**, son a su vez raíz o semilla de otros mantras.

Sai Baba dice: Un impulso o bija tiene la capacidad de parar, extender, fluctuar, desviar, materializar o desmaterializar cualquier forma de energía.

Al pronunciar el mantra dirigirse a la **Bija** de ese centro mientras meditas en ese centro, y así logras activar el chakra en cierta medida. Cada chakra vibra con la pronunciación de su mantra correspondiente.

1° Chakra	DAM
2° Chakra	RAM
3° Chakra	LAM
4° Chakra	KAM
5° Chakra	SAM

6° Chakra **HAM**
7° Chakra **YAM**

OM MANI PADME HUM



Mantra de la compasión amorosa: Segundo rayo: Amor-sabiduría (HIJO). Conecta con el 4to.centro. Esta mantra se deriva de Chenrezig, el nombre tibetano del Buda de la Compasión (Avalokiteshvara en sánscrito).

Chenrezig significa: "Aquel quien ve las necesidades de las gentes con ojos compasivos"..

Significado de esta Mantra:

OM encierra las dimensiones de Cuerpo, Palabra y Espíritu. A menudo experimentamos en la vida, disturbios y emociones negativas las cuales nos alejan de la verdadera naturaleza. El **OM** nos proporciona la posibilidad de transformar esto en pureza. **OM** también puede ser traducido en la esencia de toda forma de iluminación.

MANI significa Joya que representa el amor y la compasión (los cuales hacen que todo sea posible y son una verdadera Joya).

PADME es Loto, la flor que crece en el agua y que muestra todo tal como es: una visión de la realidad. La flor de la sabiduría y el entendimiento (interno).

HUM representa el espíritu de la iluminación. El efecto es estabilizador y purificador del espíritu.

Como se recita este mantra de la Compasión Universal.

Se recita visualizando la deidad de la compasión o, en su lugar, una esfera de luz blanca radiante y pesada que representa la Compasión Universal. La luz se visualiza en la coronilla o frente al meditador, a la altura de las cejas y a una distancia de un metro y medio. Mientras se recita se visualiza que de la esfera salen innumerables rayos que penetran en la coronilla, llenando todo el cuerpo de luz y de gozo. Acabada la recitación se visualiza que la esfera de luz penetra por la coronilla y se absorbe en el corazón, recibiendo todas las bendiciones del Buda de la Compasión.

El mantra de la compasión también se puede utilizar para obtener agua con propiedades curativas. Para lograrlo, se visualiza la Compasión Universal, en forma de la deidad o de la esfera de luz blanca radiante, sobre una botella de agua limpia (por ejemplo, agua mineral). Al terminar la recitación, imaginar que la esfera se disuelve en el agua. El beber esta agua aumenta el poder del organismo para asimilar el medicamento.

GAYATRI MANTRA



**OM
BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHEEMAHI
DHI YO YO NAH PRACHODAYAT**

Primer rayo (PADRE)

Nos conecta con la luz del Savitur (sol espiritual que está detrás del sol físico).

Repetir centrando la conciencia en el 6to. centro antes del amanecer. (el 6to. centro es una antena que nos conecta con el exterior).

Este mantram afecta la totalidad del ser. Purifica no solo interiormente sino también exteriormente. Libera la limitación que rodea los tres mundos, las tres gunas y los triples aspectos del tiempo. Purifica la mente y dispersa la oscuridad dentro de uno.

“Oh divina madre, nuestros corazones están llenos de oscuridad. Por favor, aleja esta oscuridad de nosotros e ilumina nuestro ser interno.”

OM - Es Brahman, el sonido como base de la creación
BHUR - Plano físico, se refiere al cuerpo físico, hecho de los 5 elementos
BHUYA - Es la presencia de prana, lo que anima al cuerpo, el éter, lo sutil
SVAHA - La tierra de los dioses, el cielo, lo causal
TAT - Dios o Brahman
SAVITUR - Aquello de lo cual todo es creado
VARENYAM - Listo para ser adorado
BHARGO - El radiante fulgor espiritual, la luz que confiere sabiduría
DEVASYA - Realidad divina, gracia divina
DEEMAHI - Meditamos, contemplamos
DHI YO - Intelecto
YO - Que
NAH - Nuestro
PRACHODAYAT - Ilumina

Usar siempre el Gayatri, cuando no tengan nada que hacer con los pacientes, se colocan en triángulo de Irradiación, le colocan las manos sobre la cabeza y recitan el Mantra en silencio. Es una invitación al Espíritu a bajar para asistirnos de la Mente Superior. Es muy poderoso.

BENEFICIOS DE ENTONAR EL GAYATRI MANTRA

- Agudiza la facultad de adquirir conocimiento
- Alivia las enfermedades
- Evita todas las miserias
- Colma todos los deseos
- Nos protege de todo peligro
- Proporciona el estado de plenitud
- Asegura un futuro brillante y auspicioso
- Te provee de inagotable fuerza para superar todos los obstáculos
- Libera de la rueda de nacimiento y muerte
- Limpia la mente
- Es la llave que abre la puerta de la conciencia cósmica
- Confiere sabiduría, prosperidad, pureza y liberación
- Remueve todo temor
- Destruye el karma

Al respecto comenta Swami Sivananda:

"De todos los mantrams, el supremo y mas potente es el Gayatri mantra. Es el soporte de todo buscador de la Verdad que cree en su eficiencia, poder y gloria; sea él de cualquier casta, credo, clima o secta. Es solamente la fe y la pureza de corazón de uno lo que realmente cuenta. Deben hacer, al menos, un mala diariamente (un mala consiste en

repetir el Gayatri mantra 108 veces) sin interrupción. Ello les guardara de todo peligro, les dará fuerza infinita para sobreponerse a todos los obstáculos y les llevara al verdadero pináculo del esplendor, poder, paz y bendición."

OM AH HUM VAJRA GURU PADME SIDDHI HUM

Esta Mantra viene de Padmasambhava, el Santo Patrón del Tibet. Padmasambhava (conocido también como Gurú Rimpoche) . Debido a que las enseñanzas de Padmasambhava contienen muchos secretos escondidos diseñados para las futuras generaciones, se ha convertido en el Maestro tibetano más importante.

A su nivel mas profundo significa:

OM purifica el camino ilimitado a la compasión,

AH conlleva a una naturaleza radiante y

HUM realiza el centro de la realidad celestial.

VAJRA es el diamante que sobresale por el poder sin límites - por la gran sabiduría que no puede ser destruida por la ignorancia.

GURU designa a alguien que posee calidad en sabiduría, compasión y representa al Maestro interno y externo.

PADMA significa Loto y este texto representa la palabra iluminada.

SIDDHI significa la verdadera plenitud y realización.

HUM representa el espíritu de la sabiduría de todos los Budas y trae el Mantra a su mayor concentración.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA



Tara es la energía femenina iluminada, representa la sabiduría activa, ágil y práctica. Es esa energía rápida e inmediata que está presente en el momento preciso. Tara es la gran liberadora, libera de todo aquello a lo que tememos. Es un mantra que da protección.

Recitar el mantra tantas veces como puedas. Al finalizar pensar que el Guru se disuelve en Luz y se absorbe y funde en tí entrando por tu coronilla hasta tu corazón.

Significado del mantra

OM: El sagrado cuerpo, palabra y mente de los Budas. Los tres kayas (cuerpos)

TARE: Liberadora de apegos y sufrimientos temporales de los tres reinos inferiores

TUTTARE: Liberadora de los apegos y sufrimientos del samsara de los reinos inferiores

TURE: Gran liberadora de los oscurecimientos sutiles, apegos a la paz personal y del pensamiento de la felicidad perfecta individual.

SOHA: Puedan estas bendiciones arraigarse en el corazón y quedarse en la mente.

MANTRA DEL BUDA DE LA MEDICINA



**TEYATA OM BEKANDSE BEKANDSE
MAHA BEKANDSE
RANDSA
SAMUD GATI SOHA**

Tercer Rayo. Inteligencia activa. Conecta con el 5to. Centro.

Se utiliza para todo tipo de dolencias y obstáculos.

Se recita visualizando el Buda Azul de la Medicina, o en su lugar, una esfera de luz azul, que en esencia representa al Buda de la Medicina.

Se pueden visualizar en la frente o en la coronilla.

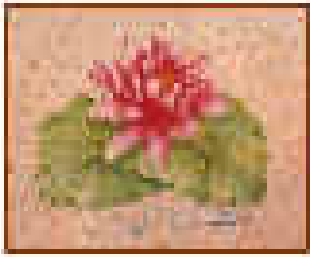
Al recitar el mantra, el recitador visualiza rayos de luz y néctar que emanan de la esfera de luz, penetran por la coronilla y limpian todas las enfermedades, tensiones y bloqueos.

Al acabar la oración, la figura del Buda se absorbe por la coronilla hasta hacerlo llegar al corazón, donde se sienten sus bendiciones.

Con el mismo procedimiento se puede obtener agua curativa. Aumenta el poder de los medicamentos y de los tratamientos médicos.

Es útil recitar el mantra visualizando al mismo tiempo cómo el Buda de la Medicina se derrama sobre la medicina que estamos tomando, imaginando que ésta se llena de la energía luminosa nuclear del Buda de la Medicina.

ORACION DEL ENFERMO



**Yo ofrezco mi dolor para transformarme
Yo ofrezco mi dolor por todos los que sufren
Yo llevo mi dolor desde el corazón hasta el alma**

**Yo acepto mi fracaso como un maestro
Yo acepto mi éxito como un maestro
No voy a ser nunca mas víctima del éxito ni del fracaso.**

**Comprendo que mi dolor tiene sentido
Y ese sentido es el amor**

**Perdono porque dejo pasar a través de mí
Porque puedo vivir en presente
Porque en el presente reconozco
El significado vivo de mi historia**

**Porque en el presente
Puedo entrar en la eternidad de mi ser.**